

Jadłospis

21.04 – 25.04.2025 r.

Data		Obiad	
poniedziałek 21.04.25			
wtorek 22.04.25			
środa 23.04.25		• Zupa marchewkowa z dynią i zacierkami zabelana jogurtem naturalnym (marchew, włoszczyzna, dynia, wywar mięsny, jogurt naturalny- 7) • Ziemniaki zapiekane • Filet z dorsza smażony w panierce (olej rzepakowy, tilapia -4, mąka-1, bułka tarta-1, jajko-3) • Surówka z kiszonej kapusty (marchew, sól, pieprz, kapusta kiszona) • Woda z cytryną	
czwartek 24.04.25		• Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym zabelana jogurtem naturalnym (marchew, pietruszka, jogurt naturalny - 7, wywar drobiowy, przecier pomidorowy, ryż) • Potrawka z kurczaka (filet z piersi z kurczaka, jaja – 3, jogurt naturalny – 7) • Kluski śląskie (mąka-1, ziemniaki, jajko-3, sól, pieprz) • Surówka z kapusty białej i marchewki (jogurt naturalny-7, sól, pieprz, kapusta biała, marchew) • Woda z pomarańczą	
piątek 25.04.25		• Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana jogurtem naturalnym (kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler korzeniowy – 9, wywar drobiowy) • Ryż na parze z jabłkiem prażonym z jogurtem naturalnym - 7 • Kompot	

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1-zboża zawierające gluten;
 2-skorupiaki i produkty pochodne;
 3-jaja i produkty pochodne;
 4-ryby i produkty pochodne;
 5-orzeszki ziemne (arachidowe)
 6-soja i produkty pochodne;
 7-mleko i produkty pochodne;

8- orzechy;
 9- seler i produkty pochodne;
 10-gorczyca i produkty pochodne;
 11-nasiona sezamu i produkty pochodne;
 12-dwutlenek siarki;
 13-łubin;
 14-mięczaki

*zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazyli, tymianek, kminek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka.